

# Associazione Amici del Cuore Vicenza

per il progresso della cardiologia

Viale D'Alviano, 10 36100 Vicenza – telef. 0444-757034

email: [amicicuorevicenza@assoziazionisanbortolo.it](mailto:amicicuorevicenza@assoziazionisanbortolo.it)

P.Iva C/F 95017720244



## News dall'Associazione Amici del Cuore

**I Volontari, enorme patrimonio comune, risorsa fondamentale per garantire erogazione servizi fondamentali.**



**Vicenza 26.10.2016**

### A tutti gli associati

Le iniziative che l'Associazione ha in cantiere, in questo periodo sono diverse.

**La prima** riguarda i nuovi Volontari Ospedalieri: sono 12 i nuovi amici che parteciperanno al prossimo corso organizzato dall'Ulss 6 Vicenza. Il corso inizierà il 2 novembre prossimo e prevede 5 incontri tutti nel corso del mese di novembre. A loro va in nostro plauso e un grazie sincero da parte di tutti gli associati.

**La seconda** iniziativa riguarda la gita a Merano programmata per il 3 dicembre prossimo. **Le iscrizioni scadono il 12 novembre prossimo**, ci sono ancor posti disponibili, il costo varia da 51 a 55€ in base al numero dei partecipanti.

**La terza** iniziativa è un'uscita culturale che prevede la visita a Palazzo Chiericati per **sabato 19 novembre ore 10:00**. I posti disponibili sono massimo 20. Ringraziamo la nostra associata Nicolina (guida turistica) che mette la propria professionalità al servizio dell'Associazione. Vale la pena approfittarne! In seguito (gennaio 2017) ci accompagnerà per la visita alla chiesa di S. Corona con attenzione particolare alla Cappella del Rosario.

**La quarta** è una campagna di raccolta fondi nazionale **"Le noci del cuore"** promossa da Conacuore, (Coordinamento Nazionale delle Associazioni Amici Cuore), che ci vedrà impegnati nei giorni 14, 15, 16, 17 novembre nell'atrio dell'ospedale San Bortolo di Vicenza dalle 9 alle 18. Vi aspettiamo numerosi!

**La quinta** invece è squisitamente natalizia, ve la segnaliamo per tempo in modo che non vi prendiate impegni per il 17 dicembre ore 20:30. Presso la Chiesa dell'Araceli Vecchia si terrà il concerto di Natale del **Coro Alpino di Lumignano**, preceduto dalla S. Messa alle ore 19:30. Al termine seguirà un sobrio buffet e brindisi con scambio di auguri. Vi aspettiamo numerosi!

Quando scegli di dare il tuo 5 per mille pensa al tuo **"cuore"** e scegli i suoi **"amici" Amici del Cuore Vicenza** per il progresso della cardiologia

**C.F. 95017720244**



### Cosa è stato fatto fino ad oggi?

**Il 24 settembre** è stata portata a termine l'uscita nei luoghi verdiani della bassa parmense. In particolare Busseto, cittadina verdiana per eccellenza, con Piazza Verdi su cui si affacciano antiche botteghe, edifici storici e la rocca duecentesca, sede del Municipio e del Teatro dedicato all'illustre cittadino ha soddisfatto i 23 associati partecipanti .

**Il 15 e 29 settembre e il 13 ottobre** si sono svolte presso la biblioteca del chiostro del San Bortolo tre incontri con gli esperti che hanno registrato una partecipazione media di 30 associati che sono rimasti appagati dalle esaurienti informazioni fornite. La **dott.ssa Garbin**, sull'importanza e sui benefici della ginnastica di mantenimento. **L'endocrinologa dott.ssa Piva** invece ha fornito utili consigli e informazioni sui benefici di una corretta alimentazione. **Il cardiologo dott. Spanghero** invece ha risposto esaurientemente alle numerose domande poste dai presenti in merito all'assunzione delle medicine e ai disturbi cardiovascolari più frequenti.

**Il 1° di ottobre** abbiamo partecipato come Associazione alla manifestazione "Azioni Solidali Vicentine" organizzata dal Centro Servizi per il Volontariato in piazza dei Signori a Vicenza. Un grazie ai volontari che hanno garantito la presenza per tutta la giornata. **Il 3 ottobre** invece sono iniziati i corsi di ginnastica di mantenimento in proseguimento all'attività di riabilitazione. Ricordiamo che l'esercizio fisico è fondamentale per prevenire l'arterosclerotica coronarica e per aiutare il recupero fisico, psicologico e sociale di chi ha sofferto di malattie cardiache. I corsi si svolgono lunedì e giovedì per il primo gruppo con orari 15-16 e 16-17 mentre il secondo gruppo martedì e venerdì con orari 15-16 e 16-17.

Sono in arrivo i **calendari 2017** che hanno come tema "il bullismo". Chi non vuol perdersi la pregiata pubblicazione è invitato a prenotarlo per tempo per evitare di rimanere senza. Può essere un'ottima strenna per il prossimo Natale. Come sempre l'Associazione lo promuoverà presso tutte le scuole superiori del vicentino.

Quando scegli di dare il tuo 5 per mille pensa al tuo "cuore" e scegli i suoi "amici" **Amici del Cuore Vicenza** per il progresso della cardiologia

C.F. 95017720244

